



Faculté Libre de Médecines Naturelles et d'Ethnomédecine

Fondée en 1986 à la Sorbonne

*Organisme de formation professionnelle, enregistré sous le numéro 11 75 28 768 75 ;
cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.*

Président-fondateur : Dr. Jean-Pierre Willem

PROGRAMME DE PHYTO-AROMATHERAPIE 2010-2011 **Séminaires en week-end - deuxième année**

Concepteur et responsable d'enseignement :
Dr. Jean-Pierre WILLEM

Objectifs généraux

- acquérir les connaissances scientifiques sur le fonctionnement physique de l'être humain
- acquérir les connaissances théoriques et pratiques dans plusieurs disciplines complémentaires et alternatives de santé, telles que la nutrition, la phytologie et l'aromatologie
- acquérir la capacité de pratiquer la phyto-aromathérapie

Objectifs opérationnels

- acquérir les outils de bilan de santé physique
- aider professionnellement toute personne à préserver et à améliorer sa santé en utilisant plusieurs méthodes complémentaires et alternatives de santé telles que la nutrition, la phytologie et l'aromatologie.
- accompagner professionnellement une personne en déséquilibre physique en vue de restaurer l'équilibre par des consultations régulières si nécessaire
- travailler en synergie avec d'autres professionnels de santé

Corps professoral

CANAC Patty - Olfactothérapeute

CAUDRON André – Docteur en Pharmacie, Phytothérapeute

FIETTA Roland – Masseur kinésithérapeute DE, Docteur ès Sciences, naturopathe, réflexologue

FRANCHOMME Pierre – Aromatologue, pharmacologue

HILBERT BUSSE Elisabeth - Docteur en Pharmacie

Contenu du programme

Stage de mise à niveau en Anatomie-Physiologie-Pathologie

Intervenant : Dr Philippe DAVID

Les systèmes principaux : musculo-squelettique, respiratoire, cardiovasculaire, digestif, néphro-urinaire, lymphatique, nerveux, endocrinien et immunitaire, etc.

Dates : 4 au 8 octobre 2010

Dans le cadre de la formation de naturopathie, des notions approfondies d'anatomie et de physiologie sont bienvenues (professions de santé). En l'absence de ces notions, nous recommandons au stagiaire de suivre la session supplémentaire facultative de mise à niveau consacrée aux bases de l'anatomie fonctionnelle. Ce module représente 37 heures 30.

Non obligatoire, ce module d'enseignement peut être étudié à la maison par le stagiaire avant ou au cours de la formation choisie. A cet effet, il sera remis au stagiaire la fiche spécifique d'étude contenant les objectifs pédagogiques détaillés.

NB Ce stage facultatif n'est pas compris dans la cout de cette formation. Voir le tarif au dos de cette brochure.

1- Les grands terrains pathologiques :

le terrain dystonique

Intervenant : M Roland FIETTA

Dates : 9-10 octobre 2010

A U COEUR DE LA
PHYTO-
AROMATHERAPIE

MÉDECINE NATURELLE
GÉNÉRALE

Fondement de la médecine naturelle : Les grands terrains pathologiques – le terrain dystonique : ses causes et ses solutions. Diathèse III de Ménétrier. Etude particulière dans le cadre du terrain dystonique :

- du terrain spasmophile : ses causes et ses solutions
- du terrain lipidique : ses causes et ses solutions
- du terrain adipeux : ses causes et ses solutions

Rapport entre ces terrains fondamentaux et la trilogie Vitalité – Surcharges – Carences ; et entre ces terrains et les stades de dégradation de la santé.

2- Les grands terrains pathologiques :

le terrain anergique

Intervenant : M Roland FIETTA

Dates : 27-28 novembre 2010

A U COEUR DE LA
PHYTO-
AROMATHERAPIE

MÉDECINE NATURELLE
GÉNÉRALE

Fondement de la médecine naturelle : Les grands terrains pathologiques – le terrain anergique : ses causes et ses solutions. Diathèse IV de Ménétrier. Etude particulière dans le cadre du terrain anergique :

- du terrain dégénératif immunitaire : ses causes et ses solutions
- du terrain dégénératif cellulaire : ses causes et ses solutions
- du terrain adipeux : ses causes et ses solutions.

Rapport entre ces terrains fondamentaux et la trilogie Vitalité-Surcharges-Carences ; et entre ces terrains et les stades de dégradation de la santé.

3- Initiation à l'olfactothérapie (Optionnel A)

Intervenante : Mme Patty CANAC

Dates : 18-19 décembre 2010

AU COEUR DE LA PHYTO-
AROMATHERAPIE

GESTION DE
L'ÉMOTIONNEL

L'odeur et l'aspect physiologique. Qu'est-ce qu'une odeur ? De l'organe nez au cerveau. La rétro olfaction (deuxième nez). Les dysfonctionnements de l'odorat. Les seuils olfactifs (nous ne sommes pas égaux face à la perception des odeurs).

L'univers émotionnel d'une odeur. Son importance dans le quotidien. Le rejet d'une odeur Les odeurs et les différentes cultures (la géographie des odeurs).

La mémorisation d'une odeur. Le classement utilisé par les professionnels (parfumeurs).

L'entraînement et les méthodes de mémorisation. Les familles d'odeurs (Zestée, florale, boisée...)

Le langage des odeurs. Savoir décrire les odeurs pour un langage commun.

L'olfactothérapie au service des thérapeutes. Les odeurs au service de la médecine (historique et genèse). La bonne gestuelle pour faire découvrir une odeur (protocole). Sélection des Huiles essentielles chémotypées permettant une approche «émotionnelle». Maîtriser la fiche technique de chaque HECT avec notion botanique, le pays producteur, la méthode d'obtention, les impressions olfactives et sa famille olfactive.

4- Fleurs de Bach (Optionnel B)

Intervenante : Dr Elisabeth HILBERT-BUSSER

Dates : 29 et 30 janvier 2011

AU COEUR DE LA PHYTO-
AROMATHERAPIE

GESTION DE
L'EMOTIONNEL

Le Docteur BACH - Sa « méthode » - Les 38 fleurs de Bach (description, préparation, indications, compréhension) - Le choix de la ou des fleurs - Déroulement d'un entretien « Fleurs de Bach » - Références de documents à consulter.

5- Appareil respiratoire (pneumologie)

Intervenante : Dr Elisabeth HILBERT- BUSSER

Dates : 5-6 février 2011

A U COEUR DE LA
PHYTO-
AROMATHERAPIE

MÉDECINE NATURELLE
APPLIQUÉE

Rappels d'anatomie-physio-pathologie - Classification pharmacologique des plantes utiles en pneumologie. - L'insuffisance respiratoire. - Asthme. - Toux. - La bronchiolite du nourrisson. - Bronchites aiguës et chroniques : Bouillon blanc, Capillaire, Eucalyptus, Mauve, Thym. - Phytothérapie de l'asthme : Ballote, Coquelicot, Hysope, Plantain, Tussilage. - Les Huiles Essentielles : Eucalyptus, Pin, Sapin, Thym saturéioïde. Les réponses **homéopathiques** et **gemmothérapeutiques** complémentaires
Fiches thérapeutiques. Monographies des plantes citées. Références de la documentation scientifique

6- Appareil circulatoire (Cardiologie)

Intervenante : Dr Elisabeth HILBERT-BUSSER

Dates : 19-20 mars 2011

A U COEUR DE LA
PHYTO-
AROMATHERAPIE

MÉDECINE NATURELLE
APPLIQUÉE

Rappels d'anatomie-physio-pathologie de l'appareil circulatoire
Les plantes cardiotoniques : Aubépine, Adonis Digitale pourprée, Muguet, Scille, - Les plantes anti-arythmiques : Agripaume, Olivier, Quinquina. - Les plantes coronarodilatatrices : Aigremoine, Ammi visnaga, Arnica. - Les plantes de la circulation cérébrale : Ail, Gingko biloba, petite Pervenche. - Les plantes à propriété anticoagulante : Bistorte, Prêle, Sénéçon, Vigne rouge. - Les plantes hypotensives et hypertensives (plus les Huiles Essentielles). - Les plantes phlébotoniques : Cyprès, Fragon, Hamamélis. - Les Huiles Essentielles : Hélichryse italienne, Lentisque pistachier, Menthe poivrée.
Les réponses thérapeutiques complémentaires aux affections cardio-vasculaires en homéopathie et gemmothérapie.
Fiches thérapeutiques. Monographies des plantes citées. Références de la documentation scientifique

7- Les cures de détoxinations

Intervenant : M Roland FIETTA

Dates : 16-17 avril 2011

A U COEUR DE LA
PHYTO-
AROMATHERAPIE

MÉDECINE NATURELLE
GÉNÉRALE

Principes de base. Energie de l'organisme : le métabolisme. Recettes, dépenses. Evaluation de l'état énergétique. Différentes familles alimentaires. Classement des aliments : idéaux, de compromis, de dégénérescence. Associations alimentaires. Compatibilités. La toxémie et ses causes : modes alimentaires de désintoxication. Simulation d'une première consultation.

8- A la Pointe de la Phytothérapie, cours #1

Intervenant : Pierre FRANCHOMME

Dates : 30 avril et 1^{er} mai 2011

A LA POINTE DE LA
PHYTO-
AROMATHERAPIE

PHYTO-AROMATOLOGIE

La phytothérapie à l'aube du XXI^e siècle (optimisation des acquis) : la phytothérapie dans le temps et dans l'espace - le végétal nourricier et le végétal guérisseur - les différentes composantes de la phytothérapie : la phytothérapie stricto sensu, la gemmothérapie, l'oléothérapie, l'aromathérapie (non étudiée, se reporter au cours spécialisé), la mycothérapie et l'algothérapie - la place privilégiée de la phytoceutique en médecine naturelle - la législation française et européenne.

2. La richesse du monde végétal aromatique (optimisation des acquis) : les ressources botaniques des quatre continents - la diversité moléculaire des extraits végétaux - les races chimiques

3. Les techniques d'extraction traditionnelles et modernes : l'obtention des extraits secs atomisés ou lyophilisés - les extraits lipophiles au CO₂ à l'état supercritique - les extraits de biofermentations - les critères de qualité

9- A la Pointe de la Phytothérapie, cours #2

Intervenant : Pierre FRANCHOMME

Dates : 7 et 8 mai 2011

A LA POINTE DE LA
PHYTO-
AROMATHERAPIE

PHYTO-AROMATOLOGIE

Les **récentes découvertes scientifiques** offrant de nouvelles perspectives en phytothérapie. Les **modes et mécanismes d'action** des actifs végétaux : la chronopharmacologie - les frontières activité / toxicité - la notion de valeur thérapeutique. Les relations structure / activité. Les familles d'actifs (liste non exhaustive) et leurs propriétés : polyosides d'origine terrestre et marine - phytostérols - polyphénols (acide-phénols, flavonoïdes, etc.) - saponosides - iridoïdes - alcaloïdes, etc. L'éventail des activités pharmacologiques démontrées : antimicrobiennes, bactéricides, fongicides, viricides, vermifuges - immunostimulantes / immunomodulantes - anti-inflammatoires - anti-histaminiques - antalgiques - antioxydantes - antinitrosantes - antiglycantes - antitoxiques - drainantes hépatorénales, cholagogues, cholérétiques, diurétiques - sasiétogènes - antitumorales - antinéoangiogéniques - antidiabétiques - antiadipocytaires - anticatarrhales - sudorifiques - neuromodulatrices, adaptogènes, antidépressives, anxiolytiques - antispasmodiques - hormonomimétiques.

Les **clés d'utilisation des extraits végétaux** (optimisation des acquis) : la voie orale ; l'interaction sur les microflore du tube digestif ; les formes galéniques ; les suppléments nutritionnelles - l'évaluation des doses pour une activité maximale versus tolérance optimale - le bilan de santé, les tests urinaires - la pratique raisonnée de la phytothérapie et les conseils adaptés.

10- Système nerveux (neurologie)

Intervenante : Dr Elisabeth HILBERT-BUSSER

Dates : 28-29 mai 2011

A U COEUR DE LA
PHYTO-
AROMATHERAPIE

MÉDECINE NATURELLE
APPLIQUÉE

Rappels d'anatomie-physio-pathologie du système nerveux central et périphérique. - Système sympathique et parasympathique. - Réponse biologique de l'organisme au stress. - La spasmophilie. - Dystonie neurovégétative. - Les angoisses. - Les états dépressifs et névrotiques : Oranger, Pavot de Californie, Valériane. - Les plantes antispasmodiques : Angélique, Gattilier, Mélisse, Passiflore. - Les plantes sédatives : Houblon, Lotier corniculé, Mélilot, Mélisse. - Les plantes hypnotiques : Aspérule odorante, Coquelicot, Tilleul. - Les plantes stimulantes : Argousier, Eglantier, Eleutherocoque, Ginseng. - Les plantes adaptogènes : Citrofolia, Eleutherocoque, Ginseng, Morinda. - Les Huiles Essentielles : Basilic exotique, Camomille noble, Lavande, Marjolaine des jardins, Nérolin.

Les réponses homéopathiques et gemmothérapeutiques complémentaires

Monographie des plantes citées. Références de la documentation scientifique

11- Appareil rénal et urinaire

(néphro-urologie)

Intervenante : Dr Elisabeth HILBERT-BUSSER

Dates : 11-12 juin 2011

A U COEUR DE LA
PHYTO-
AROMATHERAPIE

MÉDECINE NATURELLE
APPLIQUÉE

Rappels d'anatomie-physio-pathologie de l'appareil rénal et urinaire. - Les infections urinaires : cystite, néphrite, prostatite, pyélonéphrite, urétrite. - La lithiase rénale : l'adénome prostatique. - Les plantes diurétiques antiseptiques : Bruyère, Busserole, Chiendent, Orthosiphon. - Les plantes uricolytiques : Alkékenge, Busserole, Harpagophytum, Salsepareille. - Diététique de la lithiase urique, calcique et oxalique.

Les réponses thérapeutiques complémentaires aux affections néphro-urologiques en homéopathie et gemmothérapie.

Les réponses **homéopathiques et gemmothérapeutiques** complémentaires

Monographie des plantes citées. Références de la documentation scientifique

12- Sphère hépatique

Intervenante : Dr Elisabeth HILBERT-BUSSER

Dates : 18-19 juin 2011

A U COEUR DE LA
PHYTO-
AROMATHERAPIE

MÉDECINE NATURELLE
APPLIQUÉE

Rappels d'anatomie-physio-pathologie du foie et de la vésicule biliaire. Biologie et tests hépatiques : Transaminases. Gamma GT. - Classification pharmacologique des plantes utilisées dans les affections hépatobiliaires (cholérétiques et cholagogues). - Les hépatites virales et médicamenteuses. Les séquelles. Protocoles thérapeutiques. - La lithiase biliaire. - La cholécystite.

– L'insuffisance hépatique. – Alcoolisme. – Congestion portale. – Hémorroïdes. – Troubles digestifs.
– Monographies : la grande Bardane, Chrysanthellum, Desmodium adscendens, Romarin. – Hépatites et Huiles Essentielles : Basilic exotique, Ledon du Groënland, Thym à thujanol.
Les réponses thérapeutiques complémentaires aux affections de la sphère hépatique en homéopathie et gemmothérapie.

Fiches thérapeutiques. Monographies des plantes citées. Références de la documentation scientifique

13- A la Pointe de la Phytothérapie, cours #3 :

Les champs d'action de la Phytothérapie

Intervenant : Pierre FRANCHOMME

Dates : 25 et 26 juin 2011

A LA POINTE DE LA
PHYTO-
AROMATHERAPIE

PHYTO-AROMATOLOGIE

Les champs d'action de la Phytothérapie. Phytothérapie et **terreins infectieux et auto-immun** : les infections digestives, urinaires, respiratoires, cutanées, génitales, ostéo-articulaires, neuroméningées et nosocomiales - les affections auto-immunes. Phytothérapie et **terreain allergique** : les affections digestives, cutanées et respiratoires. La phytothérapie au cours des **états inflammatoires et dégénératifs** : les pathologies cardiovasculaires, neurodégénératives, rhumatismales – la phytothérapie peut-elle contribuer à la prévention de la **maladie cancéreuse** et constituer un traitement d'appoint ? Phytothérapie et **syndrome métabolique** : l'obésité et le diabète. L'aromathérapie dans les **dysrégulations neuro-hormonales** : Les stress, la dépression nerveuse - Les troubles hormonaux. Les monographies des plantes citées

Chaire comprenant 24 séminaires sur 2 années de formation. La partie du programme « **au cœur de la PHYTO-AROMATHERAPIE** » est dispensée en cycles alternés : cycle alpha : 2010-2011 et cycle bêta : 2010-2011.

Délivrance d'un Certificat de **PHYTO-AROMATHERAPIE** après validation par le responsable d'enseignement d'un mémoire de fin d'études de 30 à 40 pages remis en fin de cursus et après examen de la bonne assiduité des sessions de formation.

Modules optionnels

Le stagiaire en formation de Phyto-aromathérapie se voit proposer la possibilité d'orienter son cursus vers 2 modules optionnels : l'**option A** (*Initiation à l'olfactothérapie*, les 18-19 décembre 2010) ou l'**option B** (*Fleurs de Bach*, les 29 et 30 janvier 2011). Le Stagiaire informera le secrétariat de son choix au moment de l'inscription.

PRESENTATION DE LA FACULTE

Après avoir inauguré en 1986 la première chaire de Médecines Naturelles à la Sorbonne, le Dr Jean-Pierre WILLEM a créé en 1987, la Faculté Libre de Médecines Naturelles et d'Ethnomédecine sous le statut d'une association.

Son enseignement original ouvrait sur de nouvelles approches médicales et des techniques de pointes permettant l'élargissement de l'art de soigner et de guérir, offrant une alternative à la thérapeutique occidentale traditionnelle.

Transformée en société en 1997, la Faculté s'enregistre en tant qu'organisme de formation professionnelle.

Depuis sa création, la démarche scientifique rigoureuse de la Faculté a rendu possible le dialogue et les jumelages avec les Universités françaises et étrangères, comme par exemple avec la Formatur de Cacém au Portugal.

Les cours sont donnés par des professeurs de Faculté, des docteurs en Médecine, des thérapeutes spécialisés dans leur discipline respective.

- Sur le plan pédagogique et scientifique, la Faculté Libre de Médecines Naturelles et d'Ethnomédecine :
- Définit la place qui revient aux médecines naturelles et énergétiques en complément de la Médecine officielle,
- S'ouvre aux autres grandes médecines savantes : ayurvédique, chinoise, tibétaine, indienne... Cette démarche permet d'accéder aux sciences humaines devenues indispensables face à une médecine hyper technique, déshumanisée et limitée dans ses indications.
- Enrichit les sciences dites « exactes » en abordant les sciences humaines (anthropologie, ethnomédecine, épidémiologie, génétique, sociologie...) et les approches corporelles (réflexologie, magnétisme...).

Spécialiste des sciences humaines et des médecines naturelles, le Docteur WILLEM dirige l'enseignement. Il est l'auteur de nombreux ouvrages de médecines naturelles (liste disponible sur docteurwillem.fr).

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Notre Faculté dispense des enseignements de niveau supérieur à tous, à la condition qu'ils soient titulaires du baccalauréat (toute série) ou d'équivalences professionnelles ou scolaires.

Dans le cas contraire, nous acceptons, à titre exceptionnel et au vu d'une lettre de motivation rédigée à l'attention du Directeur pédagogique, ceux qui peuvent se prévaloir de l'acquisition de bonnes notions en médecines naturelles ou encore qui veulent suivre un enseignement à titre personnel.

DEROULEMENT DE LA FORMATION

Inscrit sous ce régime, vous assistez à des séminaires dispensés le samedi de 9h à 18 h et le dimanche de 9h à 17h à Paris (15ème et 6ème) soit 13 heures de cours animés par des intervenants spécialistes dans leur matière.

Vous pouvez également assister, selon les places disponibles, à des séminaires en week-ends supplémentaires, moyennant 90 € le week-end, réglés deux semaines avant la date souhaitée (sauf week-ends spécialisés, renseignez-vous auprès de notre secrétariat).

ENSEIGNEMENT DE QUALITE : nos enseignants - professeurs de Faculté, Docteurs en Médecine, thérapeutes spécialisés dans leur discipline respective- sont réputés pour leur expérience, leur sens de la pédagogie et leurs compétences dans les thèmes qu'ils développent avec la conscience de former des thérapeutes efficaces,

CONTACT AVEC LES ENSEIGNANTS : nos intervenants sont disponibles et à votre écoute pour vous donner un complément d'information pendant les intercours,

ENSEIGNEMENT THEORIQUE ET PRATIQUE : concernant les thérapies corporelles, les gestes thérapeutiques vous sont enseignés. Selon l'enseignement dispensé, un support de cours est distribué,

ECHANGES: les effectifs volontairement réduits (environ 35) favorisent les échanges entre élèves -futurs thérapeutes- se révélant forts constructifs.

TARIFS

Notre organisme pratique deux tarifications :

- le tarif « *formation professionnelle* ». Ce tarif de référence s'applique à la Formation Continue des salariés, aux Congés Individuels de Formation (CIF) ainsi qu'au Droit Individuel de Formation (DIF). Nous contacter pour plus de renseignements;

- le tarif « *inscription individuelle* » est un tarif préférentiel qui s'applique à l'étudiant(e) lorsque celle-ci ou celui-ci prend sa formation à ses frais.

Pour vous aider dans vos démarches, des devis vous seront adressés si nécessaire sur simple demande. Vos dossiers de prise en charge seront complétés par nos soins pour la partie qui nous concerne. Veuillez toutefois à respecter les délais qui vous sont impartis.

NB : Pour les particuliers prenant eux-mêmes en charge la formation, le paiement s'effectue comme suit : **30%** à l'inscription (soit 265,50 €+ 135 € frais inscription = 400,50 €), puis **25%** (soit 333,75 €) en décembre, **25%** en février (soit 333,75 €) et **20%** en avril (soit 267 €).

Il est également possible d'étaler le paiement en 10 mensualités de 124,80 €.

Coût de la formation de PHYTO-AROMATHERAPIE :

Tarif individuel : **1200,00 €**

Tarif professionnel : **1500,00 €**

Frais d'inscription (annuel) : **135,00 €**

NB : Renseignez-vous auprès de nous pour faire valoir votre DIF – droit individuel à la formation

Coût de la formation « à la carte » :

Tarif individuel (auditeur libre) : **180,00 € / week-end**

Tarif individuel (ancien élève) : **90,00 € / week-end**

Coût du stage de mise à niveau facultatif

Tarif individuel : **350,00 €**

Tarif professionnel : **450,00 €**

Renseignements, conditions d'admission et inscription :

Faculté libre de médecines naturelles et d'ethnomédecine

9, rue du général Beuret, 75015 Paris –

Téléphone : 01 42 50 04 58 – E-mail : flmne@wanadoo.fr

Internet : www.flmne.org (inscription en ligne)