



Faculté Libre de Médecines Naturelles et d'Ethnomédecine

Fondée en 1986 à la Sorbonne

Organisme de formation professionnelle, enregistré sous le numéro 11 75 28 768 75 ;
cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Président-fondateur : Dr. Jean-Pierre Willem

PROGRAMME DE NUTRITION-NUTRITHERAPIE 2010-2011 Séminaires en week-end - deuxième année

AU COEUR DE LA
NATUROPATHIE

A LA POINTE DE LA
NATUROPATHIE

Concepteur et responsable d'enseignement :
Dr. Jean-Pierre WILLEM

Objectifs généraux

- acquérir les connaissances scientifiques sur le fonctionnement physique de l'être humain
- acquérir les connaissances théoriques et pratiques dans plusieurs disciplines complémentaires et alternatives de santé, au premier chef desquelles la nutrition
- acquérir la capacité de pratiquer la nutrition.

Objectifs opérationnels

- acquérir les outils de bilan de santé physique
- aider professionnellement toute personne à préserver et à améliorer sa santé en utilisant plusieurs méthodes complémentaires et alternatives de santé, au premier chef desquelles la nutrition.
- accompagner professionnellement une personne en déséquilibre physique en vue de restaurer l'équilibre par des consultations régulières si nécessaire
- travailler en synergie avec d'autres professionnels de santé

Corps professoral

CANAC Patty - Olfactothérapeute

DAVY Séverine – Psychologue clinicienne

FIETTA Roland – Masseur kinésithérapeute DE, Docteur ès Sciences, naturopathe, réflexologue

HILBERT BUSSE Elisabeth - Docteur en Pharmacie

MERCIER-FICHAUX Brigitte – Diététicienne DE

MONDOLONI Gilles – Médecin Oligothérapeute, Ostéopathe

Composition modulaire de la formation

MÉDECINE NATURELLE
GÉNÉRALE

PHYTO –
AROMATOLOGIE

MEDECINE NATURELLE
APPLIQUEE

NUTRITION-
NUTRITHERAPIE

Contenu du programme

Stage de mise à niveau en Anatomie-Physiologie-Pathologie

Intervenant : Dr Philippe DAVID

Les systèmes principaux : musculo-squelettique, respiratoire, cardiovasculaire, digestif, néphro-urinaire, lymphatique, nerveux, endocrinien et immunitaire, etc.

Dates : 4 au 8 octobre 2010

Dans le cadre de la formation de naturopathie, des notions approfondies d'anatomie et de physiologie sont bienvenues (professions de santé). En l'absence de ces notions, nous recommandons au stagiaire de suivre la session supplémentaire facultative de mise à niveau consacrée aux bases de l'anatomie fonctionnelle. Ce module représente 37 heures 30.

Non obligatoire, ce module d'enseignement peut être étudié à la maison par le stagiaire avant ou au cours de la formation choisie. A cet effet, il sera remis au stagiaire la fiche spécifique d'étude contenant les objectifs pédagogiques détaillés.

NB Ce stage facultatif n'est pas compris dans la cout de cette formation. Voir le tarif au dos de cette brochure.

1- Les grands terrains pathologiques :

le terrain dystonique

Intervenant : M Roland FIETTA

Dates : 9-10 octobre 2010

AU COEUR DE LA
NATUROPATHIE

MÉDECINE NATURELLE
GÉNÉRALE

Fondement de la médecine naturelle : Les grands terrains pathologiques – le terrain dystonique : ses causes et ses solutions. Diathèse III de Ménétrier. Etude particulière dans le cadre du terrain dystonique :

- du terrain spasmophile : ses causes et ses solutions
- du terrain lipidique : ses causes et ses solutions
- du terrain adipeux : ses causes et ses solutions

Rapport entre ces terrains fondamentaux et la trilogie Vitalité – Surcharges – Carences ; et entre ces terrains et les stades de dégradation de la santé.

2- Les grands terrains pathologiques :

le terrain anergique

Intervenant : M Roland FIETTA

Dates : 27-28 novembre 2010

AU COEUR DE LA
NATUROPATHIE

MÉDECINE NATURELLE
GÉNÉRALE

Fondement de la médecine naturelle : Les grands terrains pathologiques – le terrain anergique : ses causes et ses solutions. Diathèse IV de Ménétrier. Etude particulière dans le cadre du terrain anergique :

- du terrain dégénératif immunitaire : ses causes et ses solutions
- du terrain dégénératif cellulaire : ses causes et ses solutions
- du terrain adipeux : ses causes et ses solutions.

Rapport entre ces terrains fondamentaux et la trilogie Vitalité-Surcharges-Carences ; et entre ces terrains et les stades de dégradation de la santé.

3- La Médecine Anti-oxydante

Intervenant : Dr Philippe DAVID

Dates : 4-5 décembre 2010

ALA POINTE DE LA
NATUROPATHIE

NUTRITION-
NUTRITHÉRAPIE

Pour vivre avec le meilleur de nos performances physiques, psychiques, émotionnelles, spirituelles.

L'alimentation pour bien vieillir.

Voyage à travers l'inflammation, le déséquilibre entre une bonne immunité et la dépendance aux maladies.

Ce voyage nous conduira à travers la peau, le foie, notre immunité, notre centrale d'énergie, et l'infection et le cancer.

Ce voyage nous conduira dans l'énorme machinerie de la cellule, support de la paix de notre corps et de notre vie. Mais aussi si nous la nourrissons mal, support de la guerre, de la maladie et peut-être de la mort.

4- Bilan nutritionnel

Intervenant : Dr Philippe DAVID

Dates : 8-9 janvier 2011

ALA POINTE DE LA
NATUROPATHIE

NUTRITION-
NUTRITHÉRAPIE

A travers l'étude de tous les schémas du corps, nous devons nous appliquer à :

- La reconnaissance de notre statut biologique et biochimique à tout âge.
- Reconnaître et situer notre position par rapport à la vie, la maladie (dysfonction ou organique) et à notre statut biologique et biochimique face aux pathologies pouvant nous conduire à la mort.
- Etudier, analyser, grandir nos capacités cellulaires, organiques, tissulaires, humaines pour lutter contre la maladie à tous ses stades et contre la mort.

5- Oligothérapie clinique

Intervenant : Dr Gilles MONDOLONI

Durée : 13 heures

Dates : 12-13 février 2011

ALA POINTE DE LA
NATUROPATHIE

NUTRITION-
NUTRITHÉRAPIE

Notion de **dysfonctionnement** ou de **troubles fonctionnels**, définis comme des dérèglements physiologiques réversibles de tout ou partie de l'organisme, sans atteinte organique ni trouble métabolique majeur. Ces troubles concernent par exemple des perturbations digestives, des épisodes de fatigue ou de convalescence, des réactions allergiques, des périodes de stress et d'irritabilité ou des troubles légers du sommeil, des migraines ou céphalées migraineuses, des syndromes prémenstruels chez la femme, une tendance à la prise de poids, etc. .

Les **diathèses** et les **remèdes diathésiques**. Dr Ménétrier.

Les indications en médecine fonctionnelle. Intérêt d'un **bilan oligo-élémentaire**. Tableau clinique des principales affections relevant des terrains allergique, infectieux (principalement) ORL, dystonique neuro-végétatif ou spasmophile ; gestion de celles à l'aide de protocoles spécifiques. **Etudes de cas**. Les règles de prescription et de posologie dans les maladies aiguës et les maladies chroniques. Oligothérapie et immunité. Pratique raisonnée de l'oligothérapie, approches sémiologique et méthodologique.

6- L'Alimentation pour bien vieillir

Intervenante : Mme Brigitte MERCIER-FICHAUX

Dates : 19-20 février 2011

AU COEUR DE LA
NATUROPATHIE

NUTRITION-
NUTRITHÉRAPIE

1. Prévention des pathologies **cardio-vasculaires**,
2. Prévention de l'**ostéoporose**,
3. Prévention des maladies **neuro-dégénératives**

7- Maladies métaboliques, *les meilleures réponses.*

Intervenante : Mme Brigitte MERCIER-FICHAUX

Dates : 5-6 mars 2011

Diabète et Cholestérol. Rappels de biochimie sur les lipides (les différents acides gras).

Le cholestérol : une molécule indispensable à la vie, métabolisme du cholestérol, le bon et le mauvais : chasse aux idées reçues, le rôle du foie.

Le diabète : notions d'index glycémique et d'index insulémique.

Conseils alimentaires : choix des aliments et des corps gras à privilégier et à supprimer. Techniques culinaires à privilégier.

Compléments alimentaires à conseiller. Etudes de cas, établissement d'une journée alimentaire type.

8- Les cures de détoxinations

Intervenant : M Roland FIETTA

Dates : 16-17 avril 2011

AU COEUR DE LA
NATUROPATHIE

MÉDECINE NATURELLE
GÉNÉRALE

Les différents aspects de la détoxination. Toxines hydrosolubles et liposolubles. Cercles vicieux liés aux toxines liposolubles.

Tableau des agresseurs hépatiques et rénaux. Stades de la maladie. Tableau des lieux de stockage et aliments déséquestrateurs. Régimes restrictifs, monodiètes, jeûnes = avantages et inconvénients, indications, contre-indications.

9- A la Pointe de la Phytothérapie, cours #1

Intervenant : Pierre FRANCHOMME

Dates : 30 avril et 1^{er} mai 2011

ALA POINTE DE LA
NATUROPATHIE

PHYTO-AROMATOLOGIE

La phytothérapie à l'aube du XXI^e siècle (optimisation des acquis) : la phytothérapie dans le temps et dans l'espace – le végétal nourricier et le végétal guérisseur – les différentes composantes de la phytothérapie : la phytothérapie stricto sensu, la gemmothérapie, l'oléothérapie, l'aromathérapie (non étudiée, se reporter au cours spécialisé), la mycothérapie et l'algotherapie – la place privilégiée de la phytoceutique en médecine naturelle – la législation française et européenne

2. La richesse du monde végétal aromatique (optimisation des acquis) : les ressources botaniques des quatre continents – la diversité moléculaire des extraits végétaux – les races chimiques

3. Les techniques d'extraction traditionnelles et modernes : l'obtention des extraits secs atomisés ou lyophilisés – les extraits lipophiles au CO₂ à l'état supercritique – les extraits de biofermentations – les critères de qualité.

10- A la Pointe de la Phytothérapie, cours #2

Intervenant : Pierre FRANCHOMME

Dates : 7 et 8 mai 2011

Les **récentes découvertes scientifiques** offrant de nouvelles perspectives en phytothérapie. Les **modes et mécanismes d'action** des actifs végétaux : la chronopharmacologie - les frontières activité / toxicité - la notion de valeur thérapeutique. Les relations structure / activité. Les familles d'actifs (liste non exhaustive) et leurs propriétés : polyosides d'origine terrestre et marine – phytostérols - polyphénols (acide-phénols, flavonoïdes, etc.) – saponosides – iridoïdes – alcaloïdes, etc. L'éventail des activités pharmacologiques démontrées : antimicrobiennes, bactéricides, fongicides, viricides, vermifuges – immunostimulantes / immunomodulantes - anti-inflammatoires – anti-histaminiques – antalgiques – antioxydantes – antinitrosantes – antiglycantes – antitoxiques – drainantes hépatorénales, cholagogues, cholérétiques, diurétiques – sasiétogènes – antitumorales – antinéoangiogéniques – antidiabétiques – antiadipocytaires – anticatarrhales – sudorifiques – neuromodulatrices, adaptogènes, antidépressives, anxiolytiques – antispasmodiques – hormonomimétiques.

Les **clés d'utilisation des extraits végétaux** (optimisation des acquis) : la voie orale ; l'interaction sur les microflores du tube digestif ; les formes galéniques ; les suppléments nutritionnelles – l'évaluation des doses pour une activité maximale versus tolérance optimale – le bilan de santé, les tests urinaires – la pratique raisonnée de la phytothérapie et les conseils adaptés.

11- Pathologies digestives,

Intervenante : Mme Brigitte MERCIER-FICHAUX

Dates : 21-22 mai 2011

Troubles de santé les plus fréquemment rencontrés, directement liés à certains déséquilibres alimentaires. Constipation – Diarrhées - Maladie de Crohn - Maladie de Coeliaque. Découverte et étude des aliments spécifiques à certains régimes.

Prise en charge d'un patient. Recherche des principales erreurs. Conseils pratiques. Tenue d'un journal alimentaire. Suivi d'un patient.

12- A la Pointe de la Phytothérapie, cours #3 :

Les champs d'action de la Phytothérapie

Intervenant : Pierre FRANCHOMME

Dates : 25 et 26 juin 2011

Les champs d'action de la Phytothérapie. Phytothérapie et **terains infectieux et auto-immun** : les infections digestives, urinaires, respiratoires, cutanées, génitales, ostéo-articulaires, neuroméningées et nosocomiales - les affections auto-immunes. Phytothérapie et **terrain allergique** : les affections digestives, cutanées et respiratoires. La phytothérapie au cours des **états inflammatoires et dégénératifs** : les pathologies cardiovasculaires, neurodégénératives, rhumatismales – la phytothérapie peut-elle contribuer à la prévention de la **maladie cancéreuse** et constituer un traitement d'appoint ? Phytothérapie et **syndrome métabolique** : l'obésité et le diabète. L'aromathérapie dans les **dysrégulations neuro-hormonales** : Les stress, la dépression nerveuse - Les troubles hormonaux. Les monographies des plantes citées (non étudiée, se reporter au cours spécialisé), la mycothérapie et l'algotherapie – la place privilégiée de la phytoceutique en médecine naturelle – la législation française et européenne

2. La richesse du monde végétal aromatique (optimisation des acquis) : les ressources botaniques des quatre continents – la diversité moléculaire des extraits végétaux – les races chimiques

3. Les techniques d'extraction traditionnelles et modernes : l'obtention des extraits secs atomisés ou lyophilisés – les extraits lipophiles au CO₂ à l'état supercritique – les extraits de biofermentations – les critères de qualité

Chaire comprenant 23 séminaires sur 2 années de formation. La partie du programme « au cœur de la nutrition » est dispensée en cycles alternés : cycle alpha : 2010-2011 et cycle bêta : 2011-2012.

Pour les élèves issus de la formation de nutrition-nutrithérapie par correspondance (avec ou sans obtention du Certificat de 1^{er} degré), l'accès à la 2^{ème} année de nutrition est ainsi réglementé : le stagiaire doit suivre les 3 stages ci-dessous de 1^{ère} année.

1. Notion de santé et de maladie, 2. Rôle fondamental des systèmes nerveux, endocrinien & immunitaire dans la restauration de la santé et 3. Grands terrains pathologiques

Il ne sera demandé aucun surcoût pour l'inscription à ces 3 stages.

Délivrance d'un Certificat de 2nd degré de NUTRITION-NUTRITHERAPIE après validation par le responsable d'enseignement d'un mémoire de fin d'études de 30 à 40 pages remis en fin de cursus et après examen de la bonne assiduité des sessions de formation.

PRESENTATION DE LA FACULTE

Après avoir inauguré en 1986 la première chaire de Médecines Naturelles à la Sorbonne, le Dr Jean-Pierre WILLEM a créé en 1987, la Faculté Libre de Médecines Naturelles et d'Ethnomédecine sous le statut d'une association.

Son enseignement original ouvrait sur de nouvelles approches médicales et des techniques de pointes permettant l'élargissement de l'art de soigner et de guérir, offrant une alternative à la thérapeutique occidentale traditionnelle.

Transformée en société en 1997, la Faculté s'enregistre : tant qu'organisme de formation professionnelle.

Depuis sa création, la démarche scientifique rigoureuse de la Faculté a rendu possible le dialogue et les jumelages avec les Universités françaises et étrangères, comme par exemple avec la Formatur de Cacém au Portugal.

Les cours sont donnés par des professeurs de Faculté, des docteurs en Médecine, des thérapeutes spécialisés dans leur discipline respective.

- Sur le plan pédagogique et scientifique, la Faculté Libre de Médecines Naturelles et d'Ethnomédecine :
- Définit la place qui revient aux médecines naturelles et énergétiques en complément de la Médecine officielle,
- S'ouvre aux autres grandes médecines savantes : ayurvédique, chinoise, tibétaine, indienne... Cette démarche permet d'accéder aux sciences humaines devenues indispensables face à une médecine hyper technique, déshumanisée et limitée dans ses indications.
- Enrichit les sciences dites « exactes » en abordant les sciences humaines (anthropologie, ethnomédecine, épidémiologie, génétique, sociologie...) et les approches corporelles (réflexologie, magnétisme...).

Spécialiste des sciences humaines et des médecines naturelles, le Docteur WILLEM dirige l'enseignement. Il est l'auteur de nombreux ouvrages de médecines naturelles (liste disponible sur docteurwillem.fr).

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Notre Faculté dispense des enseignements de niveau supérieur à tous, à la condition qu'ils soient titulaires du baccalauréat (toute série) ou d'équivalences professionnelles ou scolaires.

Dans le cas contraire, nous acceptons, à titre exceptionnel et au vu d'une lettre de motivation rédigée à l'attention du Directeur pédagogique, ceux qui peuvent se prévaloir de l'acquisition de bonnes notions en médecines naturelles ou encore qui veulent suivre un enseignement à titre personnel.

DEROULEMENT DE LA FORMATION

Inscrit sous ce régime, vous assistez à des séminaires dispensés le samedi de 9h à 18 h et le dimanche de 9h à 17h à Paris (15ème et 6ème) soit 13 heures de cours animés par des intervenants spécialistes dans leur matière.

Vous pouvez également assister, selon les places disponibles, à des séminaires en week-ends supplémentaires, moyennant 90 € le week-end, réglés deux semaines avant la date souhaitée (sauf week-ends spécialisés, renseignez-vous auprès de notre secrétariat).

ENSEIGNEMENT DE QUALITE : nos enseignants - professeurs de Faculté, Docteurs en Médecine, thérapeutes spécialisés dans leur discipline respective- sont réputés pour leur expérience, leur sens de la pédagogie et leurs compétences dans les thèmes qu'ils développent avec la conscience de former des thérapeutes efficaces,

CONTACT AVEC LES ENSEIGNANTS : nos intervenants sont disponibles et à votre écoute pour vous donner un complément d'information pendant les intercours,

ENSEIGNEMENT THEORIQUE ET PRATIQUE : concernant les thérapies corporelles, les gestes thérapeutiques vous sont enseignés. Selon l'enseignement dispensé, un support de cours est distribué,

ECHANGES: les effectifs volontairement réduits (environ 35) favorisent les échanges entre élèves -futurs thérapeutes- se révélant forts constructifs.

TARIFS

Notre organisme pratique deux tarifications :

- le tarif « *formation professionnelle* ». Ce tarif de référence s'applique à la Formation Continue des salariés, aux Congés Individuels de Formation (CIF) ainsi qu'au Droit Individuel de Formation (DIF). Nous contacter pour plus de renseignements;

- le tarif « *inscription individuelle* » est un tarif préférentiel qui s'applique à l'étudiant(e) lorsque celle-ci ou celui-ci prend sa formation à ses frais.

Pour vous aider dans vos démarches, des devis vous seront adressés si nécessaire sur simple demande. Vos dossiers de prise en charge seront complétés par nos soins pour la partie qui nous concerne. Veuillez toutefois à respecter les délais qui vous sont impartis.

NB : Pour les particuliers prenant eux-mêmes en charge la formation, le paiement s'effectue comme suit : **30%** à l'inscription (soit 265,50 € + 135 € frais inscription = 400,50 €), puis **25%** (soit 333,75€) en décembre, **25%** en février (soit 333,75€) et **20%** en avril (soit 267 €).

Il est également possible d'étaler le paiement en 10 mensualités de 124,80 €.

Coût de la formation de NUTRITION:

Tarif individuel: **1200,00 €**

Tarif professionnel : **1500,00 €**

Frais d'inscription (annuel) : **135,00 €**

NB : Renseignez-vous auprès de nous pour faire valoir votre DIF – droit individuel à la formation

Coût de la formation « à la carte »:

Tarif individuel (auditeur libre) : **180,00 € / week-end**

Tarif individuel (ancien élève): **90,00 € / week-end**

Coût du stage de mise à niveau facultatif

Tarif individuel: **350,00 €**

Tarif professionnel : **450,00 €**

Renseignements, conditions d'admission et inscription :

Faculté libre de médecines naturelles et d'ethnomédecine

9, rue du général Beuret, 75015 Paris –

Téléphone : 01 42 50 04 58 – E-mail : flmne@wanadoo.fr

Internet : www.flmne.org (inscription en ligne)

