



## **Faculté Libre de Médecines Naturelles et d'Ethnomédecine**

*Fondée en 1986 à la Sorbonne*

*Organisme de formation professionnelle, enregistré sous le numéro 11 75 28 768 75 ;  
cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.*

*Président-fondateur : Dr. Jean-Pierre Willem*

# **PROGRAMME DE NUTRITION-NUTRITHERAPIE 2010-2011**

## **Séminaires en week-end – première année**

Concepteur et responsable d'enseignement :  
**Dr. Jean-Pierre WILLEM**

### **Objectifs généraux**

- acquérir les connaissances scientifiques sur le fonctionnement physique de l'être humain
- acquérir les connaissances théoriques et pratiques dans plusieurs disciplines complémentaires et alternatives de santé, au premier chef desquelles la nutrition
- acquérir la capacité de pratiquer la nutrition.

### **Objectifs opérationnels**

- acquérir les outils de bilan de santé physique
- aider professionnellement toute personne à préserver et à améliorer sa santé en utilisant plusieurs méthodes complémentaires et alternatives de santé, au premier chef desquelles la nutrition.
- accompagner professionnellement une personne en déséquilibre physique en vue de restaurer l'équilibre par des consultations régulières si nécessaire
- travailler en synergie avec d'autres professionnels de santé

### **Corps professoral**

**CANAC** Patty - Olfactothérapeute

**CAUDRON** André – Docteur en Pharmacie, Phytothérapeute

**DASZKIEWICZ** Piotr – Docteur ès Sciences, Biologiste

**DAVY** Séverine, Psychologue clinicienne

**FIETTA** Roland – Masseur kinésithérapeute DE, Docteur ès Sciences, naturopathe, réflexologue

**HILBERT BUSSE** Elisabeth - Docteur en Pharmacie

**MERCIER-FICHAUX** Brigitte – Diététicienne DE

**MONDOLONI** Gilles – Médecin Oligothérapeute, Ostéopathe

**SOLAJA** Stévo – Consultant en nutrition métabolique

**STASSIAUX** Jerry – Naturopathe Holistique, Homéopathie Unicisme, Ostéopathie biosynthèse

**TESSIER** Alain – Ethnobotaniste, membre de la société française de botanique

**VINOGRADOFF** Michel – Médecin Acupuncteur, Spécialiste de la Médecine Traditionnelle Chinoise, Ecrivain

# Contenu du programme

## Stage de mise à niveau en Anatomie-Physiologie-Pathologie

Intervenant : Dr Philippe DAVID

Les systèmes principaux : musculo-squelettique, respiratoire, cardiovasculaire, digestif, néphro-urinaire, lymphatique, nerveux, endocrinien et immunitaire, etc.

Dates : 4 au 8 octobre 2010

*Dans le cadre de la formation de naturopathie, des notions approfondies d'anatomie et de physiologie sont bienvenues (professions de santé). En l'absence de ces notions, nous recommandons au stagiaire de suivre la session supplémentaire facultative de mise à niveau consacrée aux bases de l'anatomie fonctionnelle. Ce module représente 37 heures 30.*

*Non obligatoire, ce module d'enseignement peut être étudié à la maison par le stagiaire avant ou au cours de la formation choisie. A cet effet, il sera remis au stagiaire la fiche spécifique d'étude contenant les objectifs pédagogiques détaillés.*

*NB Ce stage facultatif n'est pas compris dans la cout de cette formation. Voir le tarif au dos de cette brochure.*

## 1- Biologie Générale

Intervenant : Dr Piotr DASZKIEWICZ

Dates : 16-17 octobre 2010

A LA DECOUVERTE DE LA  
NATUROPATHIE

MÉDECINE NATURELLE  
GÉNÉRALE

Les composants de la vie. La cellule « unité de base » de la vie. Les éléments de la génétique. Les virus. Les enzymes. Le métabolisme cellulaire. Les spécialisations cellulaires. La division du monde vivant, la classification et la nomenclature. Quelques concepts et théories de la biologie moderne et leurs applications en thérapie. La biochimie de principes actifs.

## 2- Bases de biochimie

Intervenante : Mme Brigitte MERCIER-FICHAUX

Dates : 23-24 octobre 2010

A LA DECOUVERTE DE LA  
NATUROPATHIE

MÉDECINE NATURELLE  
GÉNÉRALE

**Les bases indispensables en chimie et biochimie**

1. Rappels sur les constituants de la matière : atomes, classification périodique des éléments, molécules, ions, radicaux libres. 2. Rappels sur la réaction chimique : oxydation, réduction, hydrolyse, catalyse. 3. Rappels de chimie organique : constituants de la matière vivante, molécules organiques : formule brute et formule développée, configurations géométriques, liaisons simples et doubles, notion d'isomérisation, rappels sur les réactions d'addition. 4. Rappels des notions de pH, acide, base, réactions de neutralisation, solutions tampons.

**La biochimie alimentaire**

5. Etudes biochimiques des trois grandes familles de nutriments : glucides, lipides, protides. 6. Phénomènes biochimiques à l'œuvre au cours des processus de : digestion, métabolisme, dégradation et élimination des déchets métaboliques. Rôles des catalyseurs et des enzymes. 7. Le cycle de Krebs.

## 3- Connaissance des aliments et besoins nutritionnels

Intervenante : Mme Brigitte MERCIER-FICHAUX

Dates : 6-7 novembre 2010

A LA DECOUVERTE DE LA  
NATUROPATHIE

NUTRITION-  
NUTRITHÉRAPIE

**Connaissance des aliments** 1. Aliments sources de glucides 2. Aliments sources de protides 3. Aliments sources de lipides 4. Les différents micro-nutriments (vitamines, minéraux, oligo-éléments, phyto-nutriments, fibres) et leurs meilleures sources alimentaires 5. Les différents « polluants » alimentaires 6. Les modifications nutritionnelles induites par les procédés de raffinage, conservation, cuisson 7. Intérêt nutritionnel des aliments issus de la filière biologique

**Nutrition : rôle des différents nutriments, besoins nutritionnels moyens, effets des carences ou excès** 8. Notion de nutriments essentiels 9. Besoins en glucides, protides, lipides et différents micro-nutriments (vitamines, minéraux, oligo-éléments, phyto-nutriments, fibres) 10. Exemple de plans alimentaires pour un enfant et un adulte en bonne santé.

## 4- Notion de santé et de maladie

Intervenant : M Roland FIETTA

Dates : 13-14 novembre 2010

A LA DECOUVERTE DE LA  
NATUROPATHIE

MÉDECINE NATURELLE  
GÉNÉRALE

Fondement de la médecine naturelle : explication synthétique de la notion de santé et de maladie. Panorama des sciences en relation avec une étude synthétique de l'Humain (biophysique, biochimie, bioénergétique, etc...) – les 4 origines de la maladie : psychique, énergétique, métabolique, mécanique – les interactions entre systèmes nerveux, endocrinien et immunitaire – la trilogie Vitalité-Surcharges-Carences dans la définition de la santé et de la maladie. Introduction aux cures correspondantes – les stades de dégradation de la santé en rapport avec les balances Vitalité/Surcharges et Vitalité/Carences.

## 5- Métabolisme des glucides, des lipides et des protéines – troubles métaboliques courants...

Intervenante : Mme Brigitte MERCIER-FICHAUX

Dates : 20-21 novembre 2010

A LA DECOUVERTE DE LA  
NATUROPATHIE

NUTRITION-  
NUTRITHÉRAPIE

...(diabète et hypercholestérolémie) – équilibre acido-basique. 1. Métabolisme des glucides (régulation de la glycémie, notion d'index glycémique), des lipides (triglycérides et cholestérol) et des protéines (alimentation végétarienne et végétalienne, troubles induits si carences ou excès) 2. Exemples de plans alimentaires pour soigner diabète et hypercholestérolémie. Etablir des menus équilibrés végétariens. 3. L'équilibre acido-basique : régulation du pH, déchets métaboliques acides, réserves alcalines de l'organisme. Alimentation et facteurs de vie générant un déséquilibre du pH. Troubles de santé liés à l'acidose. Correction alimentaires et compléments alimentaires. 4. Exemple de plans alimentaires « alcalinisants »

## 6- Oligothérapie

Intervenant : Dr Gilles MONDOLONI

Dates : 8-9 janvier 2011

AU COEUR DE LA  
NATUROPATHIE

NUTRITION-  
NUTRITHÉRAPIE

Les **oligo-éléments** interviennent dans l'assimilation et le métabolisme des aliments, dans le renouvellement de nos tissus ; ils renforcent les défenses de l'organisme contre les infections (système immunitaire) le vieillissement cellulaire et aident à diminuer les réactions allergiques. Ils permettent de conserver un bon équilibre de notre organisme.

**L'oligothérapie** est le traitement de certaines affections grâce à l'utilisation des minéraux et métaux qui interviennent en très petites quantités dans les fonctions et échanges biologiques de l'organisme. Introduction générale à la **médecine fonctionnelle** et à l'oligothérapie. Notion de catalyse, de métabolisme et de co-facteur enzymatique.- Propriétés des principaux Oligo-éléments et leurs indications - Etude des Oligo-éléments indispensables- (alimentation ou en supplémentation). Associations d'oligo-éléments et interactions physiologique (cas d'hypo ou d'hyperkaliémie et troubles cardiaques associés), métabolique ou pharmacologique. Les relations avec la nutrithérapie. « Oligothérapie clinique » (2ème A) complète ce cours.

## 7- Rôle fondamental des systèmes nerveux, endocriniens & immunitaires dans la restauration de la santé

Intervenant : M Roland FIETTA

Dates : 15-16 janvier 2011

A LA DECOUVERTE DE LA  
NATUROPATHIE

MÉDECINE NATURELLE  
GÉNÉRALE

Fondement de la médecine naturelle : Rôles fondamentaux des systèmes nerveux, endocrinien et immunitaire dans la restauration de la santé – Structure et fonction du système nerveux. Rapport entre système nerveux et les origines de la maladie. Stades de dégradation de la santé et systèmes nerveux. Typologie nerveuse – Structure et fonction du système endocrinien. Rapport entre système endocrinien et les origines de la maladie. Stades de dégradation de la santé et système endocrinien. Typologie endocrinienne – Structure et fonction du système immunitaire. Rapport entre système immunitaire et les origines de la maladie. Stades de dégradation de la santé et système immunitaire. Typologie immunitaire.

## 8- Grands terrains pathologiques

(diathèses I et II)

Intervenant : M Roland FIETTA

Dates : 22-23 janvier 2011

A LA DECOUVERTE DE LA  
NATUROPATHIE

MÉDECINE NATURELLE  
GÉNÉRALE

Fondement de la médecine naturelle : Les grands terrains pathologiques – le terrain allergique : ses causes et ses solutions. Diathèse I de Ménétrier – le terrain infectieux : ses causes et ses solutions. Diathèse II de Ménétrier – Rapport entre ces terrains fondamentaux et la trilogie Vitalité-Surcharges-Carences ; et entre ces terrains et les stades de dégradation de la santé.

## 9- L'Alimentation pour bien vieillir

Intervenante : Mme Brigitte MERCIER-FICHAUX

Dates : 19-20 février 2011

A U COEUR DE LA  
NATUROPATHIE

NUTRITION-  
NUTRITHÉRAPIE

1. Prévention des pathologies **cardio-vasculaires**,
2. Prévention de l'**ostéoporose**,
3. Prévention des maladies **neuro-dégénératives**

## 10- Maladies métaboliques, les meilleures réponses.

Intervenante : Mme Brigitte MERCIER-FICHAUX

Dates : 5-6 mars 2011

A U COEUR DE LA  
NATUROPATHIE

NUTRITION-  
NUTRITHÉRAPIE

Diabète et Cholestérol. Rappels de biochimie sur les lipides (les différents acides gras).

Le cholestérol : une molécule indispensable à la vie, métabolisme du cholestérol, le bon et le mauvais : chasse aux idées reçues, le rôle du foie.

Le diabète : notions d'index glycémique et d'index insulémique.

Conseils alimentaires : choix des aliments et des corps gras à privilégier et à supprimer. Techniques culinaires à privilégier.

Compléments alimentaires à conseiller. Etudes de cas, établissement d'une journée alimentaire type.

## 11- Fondements de la Médecine fonctionnelle et nutritionnelle

Intervenant : M Stevo SOLAJA

Dates : 9-10 avril 2011

AU COEUR DE LA  
NATUROPATHIE

NUTRITION-  
NUTRITHÉRAPIE

Origine, définition et principes essentiels – Philosophie de la naturopathie et de la médecine fonctionnelle et nutritionnelle – Loi universelle d'opposition : Partie/Ensemble, Cause/Effet, Énergie/Matière – Ancien concept du monde – Nouveau concept du monde – Nouveau paradigme médical – Notion de l'homéostasie et de la santé optimale – Déséquilibre fonctionnel et pathologies non expliquées – Intoxication/Désintoxication (Phase I et phase II) et le sens profond de l'inflammation – Faire face aux maladies chroniques, les bases théoriques et pratiques de la médecine fonctionnelle et nutritionnelle – individualité biochimique et la génétique – Le rôle du système digestif dans le maintien de l'homéostasie – Nutrigénomique, émergence d'une nouvelle science – Le foie et le pancréas, organes essentiels pour la vie – Stress émotionnel, neuronal, hormonal et la nutrition – Connexion Esprit/Corps, nouveau concept du cerveau – Une vision globale de l'homme, approche biochimique appliquée à la physiologie – Neurosciences, hormonologie et immunologie intégrées – Le sens profond du stress oxydatif et l'environnement nutritionnel – Biologie cellulaire et moléculaire, le vieillissement et le comportement alimentaire.

**Chaire comprenant 23 séminaires sur 2 années de formation. La partie du programme « au cœur de la nutrition » est dispensée en cycles alternés : cycle alpha : 2010-2011 et cycle bêta : 2011-2012.**

**Pour les élèves issus de la formation de nutrition-nutrithérapie par correspondance (avec ou sans obtention du Certificat de 1<sup>er</sup> degré), l'accès à la 2<sup>ème</sup> année de nutrition est ainsi réglementé : le stagiaire doit suivre les 3 stages ci-dessous de 1<sup>ère</sup> année.**

1. Notion de santé et de maladie, 2. Rôle fondamental des systèmes nerveux, endocriniens & immunitaires dans la restauration de la santé et 3. Grands terrains pathologiques

**Il ne sera demandé aucun surcout pour l'inscription à ces 3 stages.**

**Délivrance d'un Certificat de 2<sup>nd</sup> degré de NUTRITION-NUTRITHÉRAPIE après validation par le responsable d'enseignement d'un mémoire de fin d'études de 30 à 40 pages remis en fin de cursus et après examen de la bonne assiduité des sessions de formation.**

## PRESENTATION DE LA FACULTE

Après avoir inauguré en 1986 la première chaire de Médecines Naturelles à la Sorbonne, le Dr Jean-Pierre WILLEM a créé en 1987, la Faculté Libre de Médecines Naturelles et d'Ethnomédecine sous le statut d'une association.

Son enseignement original ouvrait sur de nouvelles approches médicales et des techniques de pointes permettant l'élargissement de l'art de soigner et de guérir, offrant une alternative à la thérapeutique occidentale traditionnelle.

Transformée en société en 1997, la Faculté s'enregistre en tant qu'organisme de formation professionnelle.

Depuis sa création, la démarche scientifique rigoureuse de la Faculté a rendu possible le dialogue et les jumelages avec les Universités françaises et étrangères, comme par exemple avec la Formatur de Cacém au Portugal.

Les cours sont donnés par des professeurs de Faculté, des docteurs en Médecine, des thérapeutes spécialisés dans leur discipline respective.

- Sur le plan pédagogique et scientifique, la Faculté Libre de Médecines Naturelles et d'Ethnomédecine :
- Définit la place qui revient aux médecines naturelles et énergétiques en complément de la Médecine officielle,
- S'ouvre aux autres grandes médecines savantes : ayurvédique, chinoise, tibétaine, indienne... Cette démarche permet d'accéder aux sciences humaines devenues indispensables face à une médecine hyper technique, déshumanisée et limitée dans ses indications.
- Enrichit les sciences dites « exactes » en abordant les sciences humaines (anthropologie, ethnomédecine, épidémiologie, génétique, sociologie...) et les approches corporelles (réflexologie, magnétisme...).

Spécialiste des sciences humaines et des médecines naturelles, le Docteur WILLEM dirige l'enseignement. Il est l'auteur de nombreux ouvrages de médecines naturelles (liste disponible sur [docteurwillem.fr](http://docteurwillem.fr)).

## CONDITIONS D'INSCRIPTION

Notre Faculté dispense des enseignements de niveau supérieur à tous, à la condition qu'ils soient titulaires du baccalauréat (toute série) ou d'équivalences professionnelles ou scolaires.

Dans le cas contraire, nous acceptons, à titre exceptionnel et au vu d'une lettre de motivation rédigée à l'attention du Directeur pédagogique, ceux qui peuvent se prévaloir de l'acquisition de bonnes notions en médecines naturelles ou encore qui veulent suivre un enseignement à titre personnel.

## DEROULEMENT DE LA FORMATION

Inscrit sous ce régime, vous assistez à des séminaires dispensés le samedi de 9h à 18 h et le dimanche de 9h à 17h à Paris (15ème et 6ème) soit 13 heures de cours animés par des intervenants spécialistes dans leur matière.

Vous pouvez également assister, selon les places disponibles, à des séminaires en week-ends supplémentaires, moyennant 90 € le week-end, réglés deux semaines avant la date souhaitée (sauf week-ends spécialisés, renseignez-vous auprès de notre secrétariat).

**ENSEIGNEMENT DE QUALITE** : nos enseignants - professeurs de Faculté, Docteurs en Médecine, thérapeutes spécialisés dans leur discipline respective- sont réputés pour leur expérience, leur sens de la pédagogie et leurs compétences dans les thèmes qu'ils développent avec la conscience de former des thérapeutes efficaces,

**CONTACT AVEC LES ENSEIGNANTS** : nos intervenants sont disponibles et à votre écoute pour vous donner un complément d'information pendant les intercours,

**ENSEIGNEMENT THEORIQUE ET PRATIQUE** : concernant les thérapies corporelles, les gestes thérapeutiques vous sont enseignés. Selon l'enseignement dispensé, un support de cours est distribué,

**ECHANGES**: les effectifs volontairement réduits (environ 35) favorisent les échanges entre élèves -futurs thérapeutes- se révélant forts constructifs.

## TARIFS

Notre organisme pratique deux tarifications :

- le tarif « *formation professionnelle* ». Ce tarif de référence s'applique à la Formation Continue des salariés, aux Congés Individuels de Formation (CIF) ainsi qu'au Droit Individuel de Formation (DIF). Nous contacter pour plus de renseignements;

- le tarif « *inscription individuelle* » est un tarif préférentiel qui s'applique à l'étudiant(e) lorsque celle-ci ou celui-ci prend sa formation à ses frais.

Pour vous aider dans vos démarches, des devis vous seront adressés si nécessaire sur simple demande. Vos dossiers de prise en charge seront complétés par nos soins pour la partie qui nous concerne. Veuillez toutefois à respecter les délais qui vous sont impartis.

**NB** : Pour les particuliers prenant eux-mêmes en charge la formation, le paiement s'effectue comme suit : **30%** à l'inscription (soit 265,50 € + 135 € frais inscription = 400,50 €), puis **25%** (soit 333,75€) en décembre, **25%** en février (soit 333,75€) et **20%** en avril (soit 267 €).

Il est également possible d'étaler le paiement en 10 mensualités de 124,80 €.

## Coût de la formation de NUTRITION :

**Tarif individuel** : ..... **1200,00 €**

**Tarif professionnel** : ..... **1500,00 €**

**Frais d'inscription** (annuel) : ..... **135,00 €**

NB : Renseignez-vous auprès de nous pour faire valoir votre DIF – droit individuel à la formation

Coût de la formation « à la carte »:

**Tarif individuel (auditeur libre)** : ..... **180,00 € / week-end**

**Tarif individuel (ancien élève)** : ..... **90,00 € / week-end**

Coût du stage de mise à niveau facultatif

**Tarif individuel** : ..... **350,00 €**

**Tarif professionnel** : ..... **450,00 €**

## Renseignements, conditions d'admission et inscription :

**Faculté libre de médecines naturelles et d'ethnomédecine**

9, rue du général Beuret, 75015 Paris –

Téléphone : 01 42 50 04 58 – E-mail : [flmne@wanadoo.fr](mailto:flmne@wanadoo.fr)

Internet : [www.flmne.org](http://www.flmne.org) (inscription en ligne)